

Согласовано:

Заместитель директора

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

1 сентября 2026 г.

вторник

ЗАВТРАК	Выход
Макароны отварные с сыром	150/20
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Суп картоф. с вермишелью	200
Жаркое по-домашнему	180
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	200
Кондитерское изделие	60
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством

Тимошерева С. Л.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

Засекина ЕВ

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

2 сентября 2026 г.

среда

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Борщ из св.капусты с карт.	200
Котлета Мясная	60
Макароны отварные	150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	200
Булочка	50
Стоимость льготного комплекса 87-00	

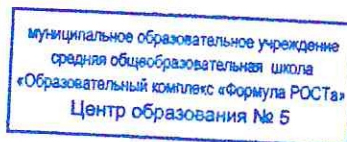
Зав.производством

Тихомирова С. А. Д

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20



Согласовано:

Засекина Е.В.

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

3 сентября 2026 г.

четверг

ЗАВТРАК	Выход
Плов	30/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Щи из св.капусты	200
Ёжики мясные	60/50
Рис отварной	150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	200
Кондитерское изделие	60
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством

Тихомирова С.А.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

Заместитель ЕВ

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

4 сентября 2026 г.

пятница

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Суп карт.с рыбн.консервами	200
Котлета Мясная	60
Рагу овощное	150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	200
Булочка	50
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством

Тимоширова С.А.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

Михайлова Е.В.

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

5 сентября 2026 г.

суббота

ЗАВТРАК	Выход
Котлета Аппетитная	60
Рис отварной	150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Суп картофельный с яйцом	200
Тефтели Сочные	110
Картофельное пюре	150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	200
Булочка	50
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством

Михайлова Е.В.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20