

муниципальное образовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа  
«Образовательный комплекс «Формула РОСТА»  
Центр образования № 5

Согласовано:

*Директор*



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

**7-11 лет**

**4 мая 2026 г.**

**понедельник**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/40
<b>Стоимость льготного комплекса 87-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Суп карт.с крупой	250/5
Гуляш из филе кури	40/40
Макароны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
<b>Стоимость льготного комплекса 87-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
<b>Стоимость льготного комплекса 87-00</b>	

Зав.производством *Тихомирова С.А.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20



муниципальное образовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа  
«Образовательный комплекс «Формула РОСТА»  
Центр образования № 5

Согласовано:

*Директор*



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

6 мая 2026 г.

среда

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Котлета Мясная с соусом	1/90
Греча отварная	1/150
Напиток	1/210
Хлеб ржаной	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 87-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Щи из св.капусты с карт.	250/5
Ёжики мясные (свинина)	60/50
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
<b>Стоимость льготного комплекса 87-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
<b>Стоимость льготного комплекса 87-00</b>	

Зав.производством

*Тимошарова С. А.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

\_\_\_\_\_

Муниципальное образовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа  
«Образовательный комплекс «Формула роста»  
Центр образования



*Директор*  
*Заседатель*  
*Заседатель*

**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

7 мая 2026 г.

четверг

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Каша молочная жидкая	250/5
Напиток	1/200
Хлеб пшеничный	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 87-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Суп карт.с бобов.	250/5
Тефтели с соусом	60/50
Картофельное пюре	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
<b>Стоимость льготного комплекса 87-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
<b>Стоимость льготного комплекса 87-00</b>	

Зав.производством

*Тимошесерова С.А.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

\_\_\_\_\_

Муниципальное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №1  
«Образовательный комплекс «Формула РОСТА»  
Центр образовательных технологий «Формула РОСТА»



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

8 мая 2026 г.

пятница

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Котлета Мясная с соусом	1/90
Капуста тушеная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/45
<b>Стоимость льготного комплекса 87-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Борщ с капуст.и картоф.	250/5
Бефстроганов из филе кури	50/50
Макароны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
<b>Стоимость льготного комплекса 87-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
<b>Стоимость льготного комплекса 87-00</b>	

Зав.производством *Тимошерева С. А.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

\_\_\_\_\_