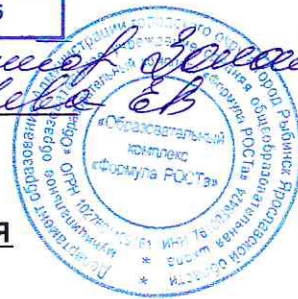


муниципальное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный комплекс «Формула РОСТА»
Центр образования № 5

Согласовано:

Земцова Е.В.



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

7-11 лет

6 апреля 2026 г.

понедельник

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/40
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Суп карт.с крупой	250/5
Гуляш из филе кури	40/40
Макароны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством

Тимоширова С.А.

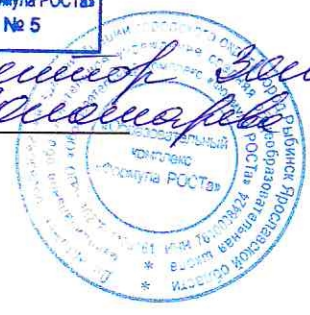
Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

муниципальное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный комплекс «Формула РОСТА»
Центр образования № 5

Согласовано: *Засемякина Е.Н.*



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

7 апреля 2026 г.

вторник

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/35
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Рассольник Ленинградский	250/5
Жаркое с филе курицы	1/180
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/60
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством *Тимошерица С.А.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Муниципальное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный комплекс «Формула РОСТ»
Центр образования № 5



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

10 апреля 2026 г.

пятница

ЗАВТРАК	Выход
Котлета Мясная с соусом	1/90
Капуста тушеная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/45
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Борщ с капуст.и картоф.	250/5
Бефстроганов из филе кури	50/50
Макароны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством *Тимошова С. Д.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:
