



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

7 сентября 2026 г.

понедельник

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Суп картоф.с вермиш.	200
Котлета Мясная	60
Греча отварная	150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	200
Выпечное изделие	50
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством Тихомирова С. А.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20



Муниципальное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный комплекс «Формула РОСТА»
Центр образования № 5

Согласован
документ

Заслуженный работник образования

МЕНЮ

ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

7-11 лет

8 сентября 2026 г.

вторник

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	200
Какао с молоком	1/200
Хлеб пшеничный	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Суп из овощей	200
Тефтели с соусом	110
Рис отварной	150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	200
Кондитерское изделие	50
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством

Тихомирова С. А.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

9 сентября 2026 г.

среда

ЗАВТРАК	Выход
Плов	30/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Щи из св.капусты с карт.	200
Котлета рыбная	60
Картофельное пюре	150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	200
Булочка Фигурная	50
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством Тихомирлова С.А.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

10 сентября 2026 г.

четверг

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Рассольник Ленинградский	200
Жаркое с филе кури	180
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	200
Булочка Фигурная	50
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством

Зинина Е.Н.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

11 сентября 2026 г.

пятница

ЗАВТРАК	Выход
Макароны с сыром	150/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Суп картофельный с яйцом	200
Котлета мясная	60
Рис отварной	150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	200
Кондитерское изделие	60
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством

Тимошенко С. Н.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано: