

Согласовано:



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

7-11 лет

12 октября 2026 г.

понедельник

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Суп картофельный с яйцом	200
Котлета Мясная	60
Каша гречневая рассыпчатая	150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	200
Выпечное изделие	60
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством

Тимоширова С. А.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

7-11 лет

13 октября 2026 г.

вторник

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Щи из св.капусты с картоф.	200
Плов	180
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	200
Выпечное изделие	50
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством

Сухоморова С. А.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:



МЕНЮ
для льготного школьного питания
7-11 лет

14 октября 2026 г.

среда

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Суп карт. с бобовыми	200
Котлета Рыбная	60
Картофельное пюре	150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	200
Кондитерское изделие	50
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством

Тимошкова С. А.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

15 октября 2026 г.

четверг

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Рассольник Ленинградский	200
Жаркое по-Домашнему	180
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	200
Выпечное изделие	50
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством

Тимошкова С. А.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

16 октября 2026 г.

пятница

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Борщ с капустой и картоф.	200
Ёжики мясные	110
Рис отварной	150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	200
Кондитерское изделие	60
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством Тимоширова С. Н.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

17 октября 2026 г.

суббота

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная	200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Суп карт. с рыбн.консервами	200
Тефтели с соусом	110
Картофельное пюре	150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	200
Булочка	50
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством

Тихомирова С.А.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20