

муниципальное образовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа  
«Образовательный комплекс «формула РОСТА»  
Центр образования № 5

Согласовано:

*В.В. Зайкина*  
*Зайкина Е.В.*

**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

13 апреля 2026 г.

**понедельник**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 87-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Рассольник Ленинградский	250/5
Плов	30/150
Чай с сахаром	210/15
Хлеб ржаной	1/40
<b>Стоимость льготного комплекса 87-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
<b>Стоимость льготного комплекса 87-00</b>	

Зав. производством

*Тихомирова С.А.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

муниципальное образовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа  
«Образовательный комплекс «Формула РОСТА»  
Центр образования № 5

Согласовано:

*Григорьев В.А.*  
*Григорьев В.А.*



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

14 апреля 2026 г.

**вторник**

ЗАВТРАК	Выход
Макароны отварные с сыром	180/20
Чай с сахаром	220/15
Хлеб ржаной	1/65
<b>Стоимость льготного комплекса 87-00</b>	

ОБЕД	Выход
Суп картоф.вермишелью	250/5
Жаркое по-домашнему	30/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/65
<b>Стоимость льготного комплекса 87-00</b>	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
<b>Стоимость льготного комплекса 87-00</b>	

Зав.производством

*Тихомирова С.А.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

муниципальное образовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа  
«Образовательный комплекс «Формула РОСТА»  
Центр образования № 5

Согласовано:

*Григорьев Е.В.*

**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

15 апреля 2026 г.

среда

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Каша молочная жидкая	250/5
Напиток	1/200
Хлеб пшеничный	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 87-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Борщ из св.капусты с карт.	250/5
Котлета Мясная с соусом	1/90
Макароны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
<b>Стоимость льготного комплекса 87-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
<b>Стоимость льготного комплекса 87-00</b>	

Зав.производством

*Тимошарова С.А.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

*Заведующий  
Землякова Е.В.*

**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

16 апреля 2026 г.

четверг

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Плов	50/200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 87-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Щи из св.капусты	250/5
Цыпленок отварной	1/80
Капуста тушеная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
<b>Стоимость льготного комплекса 87-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
<b>Стоимость льготного комплекса 87-00</b>	

Зав.производством

*Тихомирова С.А.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

17 апреля 2026 г.

пятница

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Каша молочная жидкая	250/5
Какао с молоком	1/200
Хлеб пшеничный	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 87-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Суп карт.с рыбн.консервами	250/20
Котлета Мясная с соусом	1/90
Рагу овощное	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
<b>Стоимость льготного комплекса 87-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
<b>Стоимость льготного комплекса 87-00</b>	

Зав.производством *Шихошерева С.А.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

---