

Согласовано:



*Заместитель  
Директора  
Ев*

**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

14 сентября 2026 г.

понедельник

| ЗАВТРАК                             | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Каша молочная жидкая                | 200    |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб пшеничный                      | 30     |
|                                     |        |
|                                     |        |
|                                     |        |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |        |

| ОБЕД                                | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Суп картофельный с яйцом            | 200    |
| Котлета Мясная                      | 60     |
| Греча отварная                      | 150    |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб ржаной                         | 30     |
|                                     |        |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |        |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)            | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Сок в упаковке                      | 200   |
| Выпечное изделие                    | 60    |
|                                     |       |
|                                     |       |
|                                     |       |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |       |

Зав.производством *Титовичева С.А.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20



## МЕНЮ ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

7-11 лет

15 сентября 2026 г.

вторник

| ЗАВТРАК                             | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Каша молочная жидкая                | 200    |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб пшеничный                      | 30     |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |        |

| ОБЕД                                | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Щи из св.капусты с картоф.          | 200    |
| Плов                                | 180    |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб ржаной                         | 30     |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |        |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)            | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Сок в упаковке                      | 200   |
| Выпечное изделие                    | 50    |
|                                     |       |
|                                     |       |
|                                     |       |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |       |

Зав.производством

*Тихомирова С. И.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

муниципальное образовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа  
«Образовательный комплекс «Формула РОСТА»  
Центр образования № 5



*Директор*  
*Застарова Е.В.*

**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

16 сентября 2026 г.

среда

| ЗАВТРАК                             | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Макароны отварные с сыром           | 150/20 |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб ржаной                         | 1/5030 |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |        |

| ОБЕД                                | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Суп карт. с бобовыми                | 200    |
| Котлета Рыбная                      | 60     |
| Картофельное пюре                   | 150    |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб ржаной                         | 30     |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |        |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)            | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Сок в упаковке                      | 200   |
| Кондитерское изделие                | 50    |
|                                     |       |
|                                     |       |
|                                     |       |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |       |

Зав.производством *Тимошук С.Н.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

муниципальное образовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа  
«Образовательный комплекс «Формула РОСТА»  
Центр образования № 5

Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор

Документ

№ \_\_\_\_\_

от \_\_\_\_\_

г. \_\_\_\_\_

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

«13.09.2026»

**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

17 сентября 2026 г.

четверг

| ЗАВТРАК                             | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Каша молочная жидкая                | 200    |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб пшеничный                      | 30     |
|                                     |        |
|                                     |        |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |        |

| ОБЕД                                | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Рассольник Ленинградский            | 200    |
| Жаркое по-Домашнему                 | 180    |
|                                     |        |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб ржаной                         | 30     |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |        |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)            | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Сок в упаковке                      | 200   |
| Выпечное изделие                    | 50    |
|                                     |       |
|                                     |       |
|                                     |       |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |       |

Зав.производством

Тихомирова С. А.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

18 сентября 2026 г.

пятница

| ЗАВТРАК                             | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Котлета Мясная                      | 60     |
| Макароны отварные                   | 150    |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб ржаной                         | 30     |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |        |

| ОБЕД                                | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Борщ с капуст.и картоф.             | 200    |
| Ежики мясные                        | 110    |
| Рис отварной                        | 150    |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб ржаной                         | 30     |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |        |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)            | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Сок в упаковке                      | 200   |
| Кондитерское изделие                | 60    |
|                                     |       |
|                                     |       |
|                                     |       |
|                                     |       |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |       |

Зав.производством Тихомирова С. Л.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20