

муниципальное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный комплекс «Формула РОСТА»
Центр образования №5

Согласовано:

Директор
«Образовательный комплекс «Формула РОСТА»
Климова
Методика
Ев

МЕНЮ

ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

7-11 лет

27 апреля 2026 г.

понедельник

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Суп картофельный с яйцом	1/250
Котлета Мясная с соусом	1/90
Греча отварная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством *Тихомирова С.А.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

муниципальное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный комплекс «Формула РОСТ»
Центр образования № 5

Согласовано:

Директор
Засекина Е.В.



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

7-11 лет

28 апреля 2026 г.

вторник

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/45
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Щи из св.капусты с картоф. с филе кури	250/5
Плов с филе кури	30/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/55
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством *Тимошарова С.А.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Муниципальное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный комплекс «Формула РОСТА»
Центр образования №

Согласовано:

Директор



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

29 апреля 2026 г.

среда

ЗАВТРАК	Выход
Гуляш из филе курицы	40/40
Греча отварная	1/150
Напиток	1/220
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Суп карт. с бобовыми	250/5
Котлета Рыбная с соусом	1/90
Картофельное пюре	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/80
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством *Тимохисрова С.А.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

муниципальное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный комплекс «Формула РОСТ»
Центр образования № 5

Согласовано: *Зинина*
Зинина
Зинина



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

30 апреля 2026 г.

четверг

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Компот из изюма	1/200
Хлеб пшеничный	1/50
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ОБЕД	Выход
Рассольник Ленинградский	250/5
Жаркое по-Домашнему	30/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/60
Стоимость льготного комплекса 87-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 87-00	

Зав.производством *Тимоширова С. И.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20