

муниципальное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный комплекс «Формула РОСТА»
Центр образования № 5

Согласовано:

директор
Земцова



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

20 апреля 2026 г.

понедельник

| ЗАВТРАК | Выход |
|--|--------------|
| Каша молочная жидкая | 250/5 |
| Чай с сахаром | 200/15 |
| Хлеб пшеничный | 1/50 |
| | |
| | |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 | |

| ОБЕД | Выход |
|--|--------------|
| Суп картофель.с вермиш. | 250/5 |
| Котлета Мясная с соусом | 1/90 |
| Греча отварная | 1/150 |
| Чай с сахаром | 200/15 |
| Хлеб ржаной | 1/30 |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 | |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК) | Выход |
|--|--------------|
| Сок в упаковке | 1/200 |
| Выпечное изделие | 1/100 |
| | |
| | |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 | |

Зав.производством

Тимошкова С. А.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

муниципальное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный комплекс «Формула РОСТА»
Центр образования № 5

Согласовано:

С.А. Тихоширова



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

21 апреля 2026 г.

вторник

| ЗАВТРАК | Выход |
|--|--------------|
| Каша молочная жидкая | 250/5 |
| Какао с молоком | 1/200 |
| Хлеб пшеничный | 1/45 |
| | |
| | |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 | |

| ОБЕД | Выход |
|--|--------------|
| Суп из овощей | 250/5 |
| Тефтели с соусом | 60/50 |
| Рис отварной | 1/150 |
| Чай с сахаром | 200/15 |
| Хлеб ржаной | 1/30 |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 | |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК) | Выход |
|--|--------------|
| Сок в упаковке | 1/200 |
| Кондитерское изделие | 1/65 |
| | |
| | |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 | |

Зав.производством *Тихоширова С.А.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

муниципальное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный комплекс «Формула РОСТА»
Центр образования № 5

Согласовано:



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

22 апреля 2026 г.

среда

| ЗАВТРАК | Выход |
|--|--------------|
| Бефстроганов из филе кури | 50/50 |
| Греча отварная | 1/150 |
| Чай с сахаром | 200/15 |
| Хлеб ржаной | 1/55 |
| | |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 | |

| ОБЕД | Выход |
|--|--------------|
| Щи из св.капусты с карт. | 250/5 |
| Котлета рыбная с соусом | 1/90 |
| Картофельное пюре | 1/150 |
| Чай с сахаром | 200/15 |
| Хлеб ржаной | 1/30 |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 | |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК) | Выход |
|--|--------------|
| Сок в упаковке | 1/200 |
| Булочка Фигурная | 1/100 |
| | |
| | |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 | |

Зав.производством

Тихоширова С. А.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Муниципальное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный комплекс «Формула РОСТА»
Центр образования № 5

Согласовано:



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

23 апреля 2026 г.

четверг

| ЗАВТРАК | Выход |
|--|--------------|
| Каша молочная жидкая | 250/5 |
| Чай с сахаром | 200/15 |
| Хлеб пшеничный | 1/40 |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 | |

| ОБЕД | Выход |
|--|--------------|
| Рассольник Ленинградский | 250/5 |
| Жаркое с филе курицы | 1/180 |
| Чай с сахаром | 200/15 |
| Хлеб ржаной | 1/60 |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 | |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК) | Выход |
|--|--------------|
| Сок в упаковке | 1/200 |
| Булочка Фигурная | 1/100 |
| | |
| | |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 | |

Зав.производством

Тихоширова С. Н.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

Муниципальное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
«Образовательный комплекс «Формула РОСТА»
Центр образования № 5



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

24 апреля 2026 г.

пятница

| ЗАВТРАК | Выход |
|--|--------|
| Котлета Мясная с соусом | 1/90 |
| Рис отварной | 1/150 |
| Чай с сахаром | 200/15 |
| Хлеб ржаной | 1/50 |
| | |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 | |

| ОБЕД | Выход |
|--|--------|
| Суп картофельный с яйцом | 1/250 |
| Гуляш из филе кури | 1/80 |
| Макароны отварные | 1/150 |
| Чай с сахаром | 200/15 |
| Хлеб ржаной | 1/30 |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 | |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК) | Выход |
|--|-------|
| Сок в упаковке | 1/200 |
| Кондитерское изделие | 1/60 |
| | |
| | |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 | |

Зав.производством Тихошерева С. А. Д

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:
